

# Instrucciones para la prueba inmunoquímica fecal (FIT)

¡TOME EL CONTROL DE SU SALUD!

¡LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN SALVAN VIDAS!



## ¿Quiénes deben someterse a pruebas de detección de cáncer colorrectal?

En los Estados Unidos, todos los adultos se someten a pruebas de detección de cáncer colorrectal. La edad para comenzar con las pruebas depende de varios factores.

- Las personas con riesgo promedio (sin antecedentes familiares ni condiciones de predisposición) deben comenzar con las pruebas a los 45 años.
- Las pruebas de detección deben continuar hasta los 75 años. Su médico puede aconsejarle que continúe con las pruebas de detección hasta los 85 años.
- Las personas con antecedentes familiares de cáncer colorrectal o con una afección de predisposición (como la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa) deben hablar con su médico sobre la posibilidad de someterse a pruebas de detección a una edad más temprana.

## ¿Por qué su médico le recomendó una prueba inmunoquímica fecal (FIT)?

Su médico le ha recomendado que se realice una prueba inmunoquímica fecal (FIT) para detectar cáncer colorrectal. El cáncer colorrectal incluye el cáncer de colon y el de recto. Es el tercer tipo de cáncer más diagnosticado en adultos en los Estados Unidos, pero no tiene por qué ser así.

Muchos cánceres colorrectales y muertes se pueden prevenir con pruebas de detección. Las pruebas como la FIT pueden detectar pólipos precancerosos y cánceres en fase inicial antes de que aparezcan los síntomas.

**El cáncer colorrectal es una de las principales causas de muerte relacionada con el cáncer, pero se puede prevenir con pruebas de detección.**

# ¿Cómo se utiliza el kit FIT?



## ¿CÓMO PUEDE OBTENER UN KIT FIT?

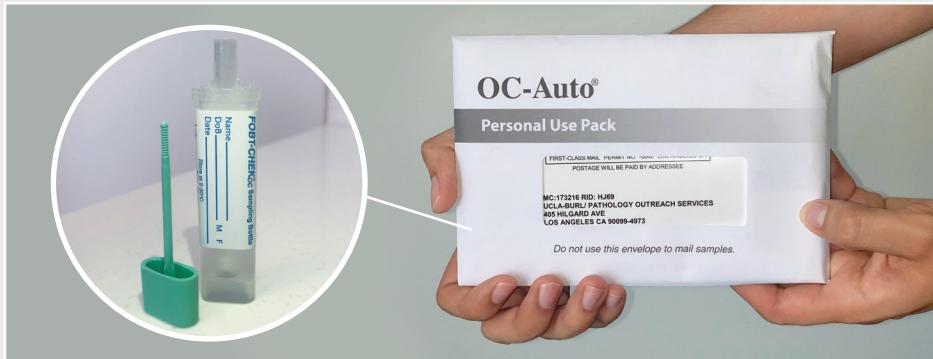
Puede recoger su kit FIT en el consultorio de su médico o en el laboratorio de UCLA Health más cercano. UCLA también puede enviarle el kit FIT por correo directamente a su domicilio.



## ¿QUÉ ES UNA PRUEBA FIT?

La prueba FIT es un método de detección del cáncer colorrectal. Detecta pequeñas cantidades de sangre humana en las heces. Puede realizar esta prueba en casa utilizando los materiales que se incluyen en el kit. Siga las instrucciones para obtener una pequeña muestra de heces. A continuación, envíe por correo o entregue en persona la muestra al laboratorio de UCLA Health para su análisis. Si el resultado de la prueba FIT es anormal (positivo), es posible que haya sangre en sus heces. Nota: No complete la prueba con el kit FIT si actualmente tiene sangrado por hemorroides o menstruación, ya que esto podría dar lugar a resultados inexactos.

- Debe realizar la prueba con el kit FIT una vez al año para detectar eficazmente el cáncer de colon.
- **Siempre que el resultado de la prueba FIT sea anormal, deberá someterse a una colonoscopia para encontrar el origen del sangrado.**



## ¿CÓMO REALIZO UNA PRUEBA FIT?

Si ha obtenido su kit FIT de UCLA Health, es probable que tenga el kit Polymedco OC-Auto FIT que se muestra en la imagen superior. La mayoría de los kits FIT incluyen:

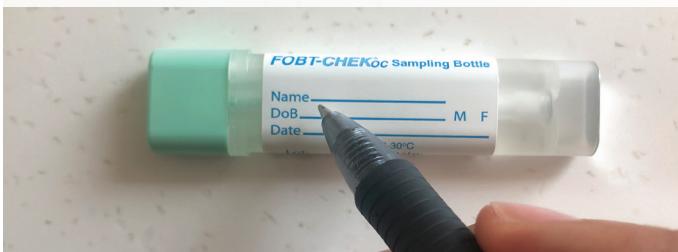
- Frasco de muestreo
- Papel para obtención de muestras
- Folleto con instrucciones y preguntas frecuentes
- Sobre para envío
- Bolsa para residuos biológicos peligrosos
- Almohadilla absorbente

Independientemente de la marca específica del kit FIT que tenga, los pasos para realizar la prueba son similares. A continuación se incluyen las instrucciones del kit FIT basadas en el kit OC-Auto FIT de Polymedco. También puede ver el video completo del procedimiento de obtención de muestras del kit OC-Auto FIT aquí:

[uclahealth.org/colon-cancer-screening/fit](http://uclahealth.org/colon-cancer-screening/fit)

## Lea todos los prospectos del kit FIT. Siga las instrucciones específicas de su kit FIT.

**PASO 1.** Complete la información en el frasco de muestreo.



Escriba su nombre, fecha de nacimiento, fecha y hora actuales en el frasco de muestreo.

**PASO 3.** Deposite una muestra de heces sobre el papel de obtención de muestras.



**PASO 5.** Utilice la sonda para raspar la superficie de las heces antes de que estas entren en contacto con el agua.



Cubra completamente con heces la parte ranurada de la sonda de muestreo.

**PASO 7.** Envuelva el frasco de muestreo en la almohadilla absorbente pequeña. Introduzca el frasco en la bolsa para residuos biológicos peligrosos.



**PASO 2.** Coloque el papel de obtención de muestras sobre el agua del inodoro.



**PASO 4.** Abra el frasco de muestreo.



**PASO 6.** Vuelva a colocar la sonda con la muestra de heces en el frasco de muestreo y ciérrelo. No lo vuelva a abrir.



A continuación, puede tirar por el inodoro el papel de obtención de muestras biodegradable y las heces restantes.

**PASO 8.** Cierre la bolsa para residuos biológicos peligrosos. Introduzca la bolsa en el sobre de envío.



**IMPORTANTE** Envíe por correo o entregue en persona el kit completado a su clínica en un plazo no mayor de 48 horas después de la obtención de la muestra. La muestra de heces es perecedera.

**¿NECESITA AYUDA?** Póngase en contacto con su médico de atención primaria.