

# Unidad de Cuidado Cardiorrácico Intensivo

ICU 7



**Unidad de Cuidado  
Cardiorrácico Intensivo,  
Ronald Reagan UCLA Medical Center**

757 Westwood Plaza  
Los Angeles, CA 90095-7403  
Teléfono principal: (310) 267-7740



# Sobre nuestra unidad

Al personal de la unidad de cuidado cardiorotárico intensivo (ICU 7) le gustaría darles la bienvenida a usted y sus seres queridos a nuestra unidad. La ICU 7 presta atención a pacientes que requieren tratamiento médico/quirúrgico para enfermedades cardíacas y pulmonares, incluidos trasplantes y otras condiciones médicas que requieren un entorno de cuidado intensivo. Sabemos que éste puede ser un momento difícil para usted y nos sentimos orgullosos de hacer que el tiempo que pase aquí sea positivo.

Nuestro equipo administra tratamientos médicos quirúrgicos de alta calidad utilizando tecnología más vanguardista en un entorno compasivo y centrado en los pacientes. Utilice este folleto como una guía para responder a algunas preguntas que pudiese tener y hacer que el tiempo que pase con nosotros sea menos estresante. Infórmenos de cualquier inquietud que tenga.

Gracias por escoger a nuestra ICU 7. Esperamos crear una experiencia de curación positiva para usted y sus seres queridos.

## Guía de referencia rápida

**Línea principal ICU Oeste**  
(310) 267-7740

**Línea principal ICU Este**  
(310) 267-7741

**Directora de la Unidad**  
Brenda Hardin-Wike  
(310) 267-7754  
Room 7461

**Educadora ANII**  
Michelle Rodriguez  
(310) 267-7745  
Sala 7479

Katrine Murray  
(310) 267-7743  
Sala 7458

**Enfermera supervisora**  
(310) 267-7270

**Enfermera supervisora adjunta**  
(310) 267-7268

# Guía para las visitas

---

- **Es importante que se lave las manos al entrar y antes de salir de la habitación del paciente.** Límpiense las manos con un gel antibacterial base de alcohol o con agua y jabón durante un mínimo de 15 segundos.
- El horario de visitas dura las 24 horas del día, excepto durante los cambios de turno de 7:00 a 8:00 a.m. y de 7:00 a 8:00 p.m.
- Un máximo de dos personas pueden visitar a la vez. Los visitantes pueden rotarse/tomar turnos para visitar al paciente.
- Sólo una persona puede pernoctar en la habitación. El personal se reserva el derecho de tomar una decisión todas las noches sobre si se puede quedar alguien a pernoctar dependiendo de la seguridad del paciente.
- Use el sistema intercomunicador ubicado afuera de la unidad de la entrada este para ingresar a la unidad. Cuando contestemos, infórmenos quién es usted y a quién viene a visitar, y un miembro del personal le dejará entrar.
- Sólo se permite el uso de celulares en las habitaciones de los pacientes o en las áreas designadas de visita, no pueden utilizarse en los pasillos de la unidad.
- Es posible que les pidamos a las familias que pasen a la sala de espera cuando sea necesario para el cuidado y/o procedimientos del paciente.



- 
- Respete por favor la privacidad de los demás pacientes en la unidad quedándose en la habitación del paciente durante su visita. No se quede en el pasillo.
  - Se prohíbe tomar todo tipo de fotografías y vídeos sin el permiso del paciente conforme a las reglas de privacidad del paciente.
  - Es posible que le pidamos que use batas y/o máscaras protectoras estériles cuando entre a la habitación del paciente. Pida a nuestro personal ayuda para obtener estos materiales.



- 
- Las flores y plantas vivas, los globos de látex y las mascotas podrían ser dañinos para nuestros pacientes, así que no podemos permitirlos en la habitación del paciente o en la unidad.
  - Pida al personal pedazos de hielo, agua, ropa de cama y acerca del uso del refrigerador o cosas que necesite en la cocina.
  - Los sanitarios están afuera de la unidad cerca de los ascensores este y oeste.
  - Designe a un solo representante para que sirva como el portavoz del paciente. Se autorizará a esa persona a recibir información sobre la condición médica del paciente.
  - No visite al paciente si siente que le va a dar gripe, un resfriado o cualquier otra enfermedad potencialmente contagiosa.
  - Los niños que visiten deben estar sanos y al día en sus vacunas.
  - Se ofrece acceso a Internet para su uso personal. Pregunte a nuestro personal si desea información adicional.
  - Tómese tiempo para llenar un formulario “*Your Feedback Please*” (Sus comentarios, por favor) al final de su hospitalización. Recibiremos con gusto sus preguntas en cualquier momento. Infórmenos de qué manera podemos atenderle mejor.

# Tiempo para dormir

---

A medida que nuestros pacientes mejoran, en la ICU 7 podemos ofrecer tiempo de silencio de 10:00 p.m. a 6:00 a.m. y de 2:30 a 3:30 p.m., para que puedan tener algo de descanso para sanar.

## **Algunas cosas que pueden esperar hasta después de las 6:00 a.m.:**

- Análisis de laboratorio de rutina
- Radiografías de rutina
- Baños de tina y cambios de vendas de rutina

## **Algunas cosas que todavía se necesita hacer:**

- El monitoreo y la activación de alarma de las máquinas pueden ocurrir en cualquier momento y están allí para protegerle
- Cualquier cambio en su condición médica hará que la enfermera o el médico le revisen
- Se medirán su presión arterial y otros signos vitales cuando menos cada dos horas

## **Cosas que podemos hacer para que haya menos ruido y usted pueda dormir:**

- Ofrecerle tapones para los oídos y antifaces para los ojos (si los solicita)
- Apagar la televisión y pedirle al personal que no hable en voz alta
- Cerrar las puertas (si se solicita)
- Apagar las luces del pasillo



# Guía del piso

## LEVEL 1

David I. Saperstein  
Emergency Center

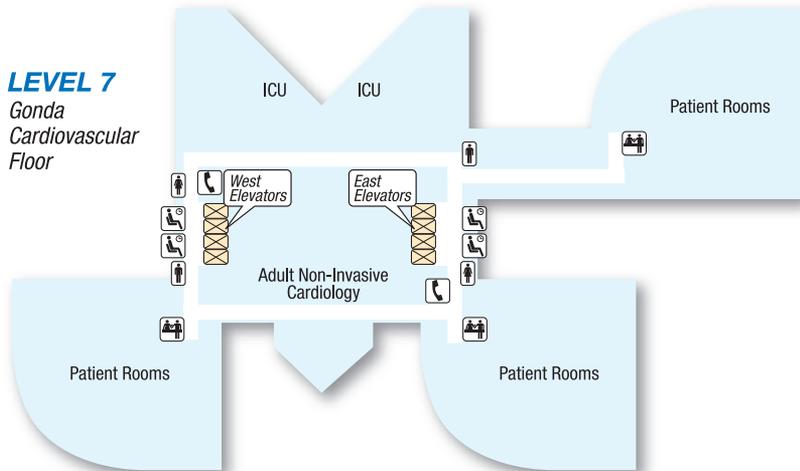
**Emergency Entrance**

**UCLA Mattel Children's Hospital Entrance**



## LEVEL 7

Gonda  
Cardiovascular  
Floor



Information	Public Elevators	<p>Room Numbers Level 4-8</p>
ATM	Stairs	
Telephone	Waiting Area	
Restrooms	Reception Desk	
Conference/Library	Vending	