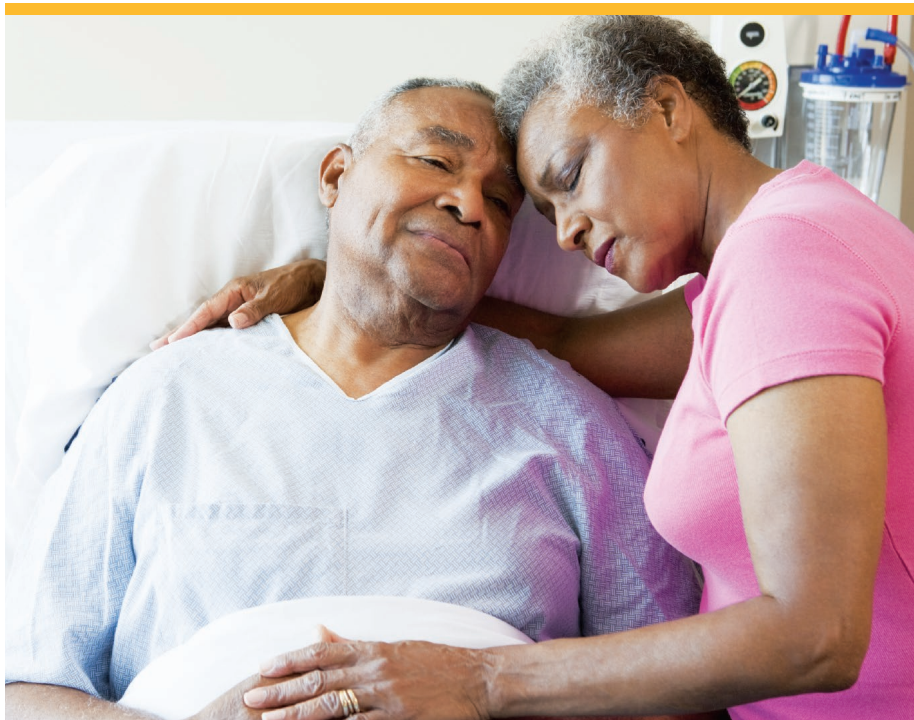


# Unidad de Cuidado Intensivo de Neurociencias / Trauma

6ICU



## Ronald Reagan UCLA Medical Center

757 Westwood Plaza, 6th Floor

Los Angeles, CA 90095-7403

Teléfono principal: (310) 267-7641



# Sobre nuestra unidad

Deseamos que se sienta a gusto en la Unidad de Cuidado Intensivo de Neurociencias / Trauma (6ICU). Su equipo de atención médica entiende que éste es un momento difícil para usted. Se supervisará atentamente a su ser querido mientras se encuentre en la 6ICU. Tenemos el compromiso de prestarles a usted y a su ser querido el nivel de atención más alto.

Nuestra 6ICU cuenta con 24 camas organizadas conforme a las directrices establecidas por la Sociedad de Medicina de Cuidado Crítico, y la supervisa un equipo de médicos y enfermeros certificados por el Colegio de Médicos. UCLA es un líder reconocido en el campo de la atención neurointensiva.

Le recomendamos que cuide de su propia salud y bienestar mientras su ser querido esté bajo nuestro cuidado.

¡Estamos a sus órdenes para servirle!

Atentamente,

El equipo de la 6ICU

## Guía de referencia rápida

### **Director médico y encargado de cuidado neurocrítico**

Paul M. Vespa, MD, FCCM  
(310) 267-9448

### **Encargado de cuidado neurocrítico**

Manuel Buitrago Blanco, MD  
(310) 267-7470

### **Directora de la Unidad**

Barbara Anderson, RN  
(310) 267-7041

### **Subdirectora de la Unidad**

Agnes Sarmenta, RN  
(310) 267-7694

### **Enfermera educadora**

Jennifer Osborne, RN  
(310) 267-7697

### **Fellow en capacitación de la ICU**

(310) 267-7641

### **Enfermeros practicantes de la ICU**

Amanda Severson, RN  
Carl Wherry, ACNP  
(310) 267-7040

### **Trabajadora social de la ICU**

Darlene McGee-Reed, MSW  
(310) 267-9752

# Nuestro equipo

---

Un médico a cargo del cuidado del paciente dirige al equipo de Cuidado Crítico de Neurociencias. Nuestro equipo colabora estrechamente con los cirujanos y otros médicos.

Se asignará a un enfermero titulado (RN, por sus siglas en inglés) para un turno de 12 horas. El RN coordinará la atención, administrará los medicamentos, aplicará los tratamientos que ordene el médico y dará información al paciente acerca de su enfermedad. Los RN llevan uniformes de color azul marino.

Los asistentes de cuidado o los asistentes de enfermería certificados ayudarán en tareas como el baño y el cuidado bucal, además de proveer apoyo adicional a los RN. Los asistentes de cuidado llevan uniformes de color verde.

Entre otros miembros importantes del equipo que posiblemente participen en el cuidado del paciente se incluyen los fisioterapeutas respiratorios (en uniforme de color azul claro), un equipo para levantar al paciente (en uniforme negro), farmacéuticos, terapeutas físicos / ocupacionales, patólogos del habla, capellanes y personal de mantenimiento.



# Guía para las visitas

---

**Las necesidades, seguridad, comodidad y privacidad del paciente son nuestra preocupación primaria.** Cuando se sigue esta guía, podemos dedicar nuestro tiempo y atención al cuidado de su ser querido.

- Se pueden hacer visitas las 24 horas del día. Para la protección de nuestros pacientes, tome en cuenta que quizá se le pida que salga temporalmente de la ICU. Podrá reanudar la visita lo más pronto posible.
- Para poder asegurar la privacidad del paciente, llame por el interfono o el teléfono en la pared antes de entrar a la ICU aunque estén abiertas las puertas. Deténgase, llame y hable con un miembro del personal para pedir permiso para entrar.
- Para la seguridad de nuestro paciente, limite el número de visitantes. Se invita a que haya de dos a cuatro visitantes en la habitación de su ser querido. Este número podría cambiar en cualquier momento según las necesidades del paciente.
- Los visitantes deben lavarse o desinfectarse las manos antes de entrar y salir de la habitación del paciente.
- Le recomendamos que tenga contacto y hable con su ser querido durante el proceso de curación, pero es posible que haya momentos en que se necesite limitar los estímulos del paciente. Hemos designado un “período de tranquilidad” en cada turno, de 2 a.m. a 4 a.m. y de 2 p.m. a 4 p.m.
- Sólo use su celular en la habitación del paciente o fuera de la unidad.
- Respete la privacidad de todos los pacientes en la ICU quedándose en la habitación de su ser querido durante la visita.

Usted puede usar los baños ubicados cerca de cada uno de los ascensores afuera de la ICU.

# Qué esperar

Es posible que se rote alternativamente a los miembros de nuestro equipo durante la estancia del paciente. Todos los miembros del equipo se presentarán y le informarán a usted cuál es su papel en la atención médica de su ser querido.



- La evaluación de la condición y pronóstico neurológica de su ser querido por lo general se lleva varios días. Haremos todo lo posible para realizar una evaluación oportuna, exacta y honesta, y de entregarle cualquier información que haya disponible.
- Esperamos crear un plan de atención diario y hablar de esto brevemente con el portavoz de la familia durante las rondas diarias.
- Esperamos desarrollar un plan de atención completo, que incluya la transición al siguiente nivel de atención. Repetimos, se hablará de esto con el portavoz de la familia.
- Si necesita usted recursos adicionales durante este período difícil, podemos ofrecerle apoyo de trabajo social y espiritual.
- Esperamos utilizar la tecnología más avanzada para el cuidado de su ser querido, la cual incluye la supervisión de ondas cerebrales, pruebas de diagnóstico por imágenes y telepresencia robótica, entre otros procedimientos. Sin embargo, deseamos asegurarle que éstas son solamente herramientas que nos permiten prestar cuidado humanístico para su familiar.
- UCLA es un centro médico académico en donde se imparte enseñanza. Es posible que vea a varios médicos en diversos niveles de capacitación. Su familiar podría calificar para un tratamiento o estudio nuevo. Nos puede preguntar acerca de todo esto durante nuestras rondas diarias.

# Guías de seguridad

---

- Designe a una persona como portavoz de la familia o a un amigo de confianza para que actúe como defensor del paciente. Se permitirá a esta persona designada quedarse en la habitación con el equipo de cuidado neurocrítico durante las rondas matutinas. Las rondas son a las 8 a.m. y a las 12 p.m. todos los días.
- Para obtener información actualizada por teléfono se deben usar los últimos cuatro dígitos del número de expediente médico del paciente para confirmar la identificación del paciente. Solo el portavoz designado podrá llamar para pedir información actualizada.
- No se permite traer a la ICU flores frescas, globos de látex, cámaras, fotografías, mascotas, objetos de cristal y alimentos.
- Pida ayuda al personal si necesita artículos de la Sala de Nutrición o hielo, agua o café.
- Su ser querido va a estar conectado a muchísimo equipo médico. Para la seguridad del paciente, no toque el equipo médico.



- 
- Entienda que es posible que haya momentos en que el paciente no se sienta con deseo de tener visitantes.
  - Pedimos que los niños menores de 12 años no vengan de visita a menos que lo autorice previamente el enfermero.
  - En caso de emergencia es posible que se le pida que salga de la ICU. Si es así, debe salir rápidamente.
  - No se permitirá entrar a la ICU a ningún visitante con síntomas de gripe o resfriado o algún otro problema médico contagioso.
  - Si a su ser querido le ha atendido un médico fuera de UCLA que le interese comunicarse con nuestros médicos de UCLA, anímelo a hacerlo y a que llame a los números que se proporcionan.

***Esta guía está sujeta a modificaciones conforme lo requieran las necesidades del paciente.***

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



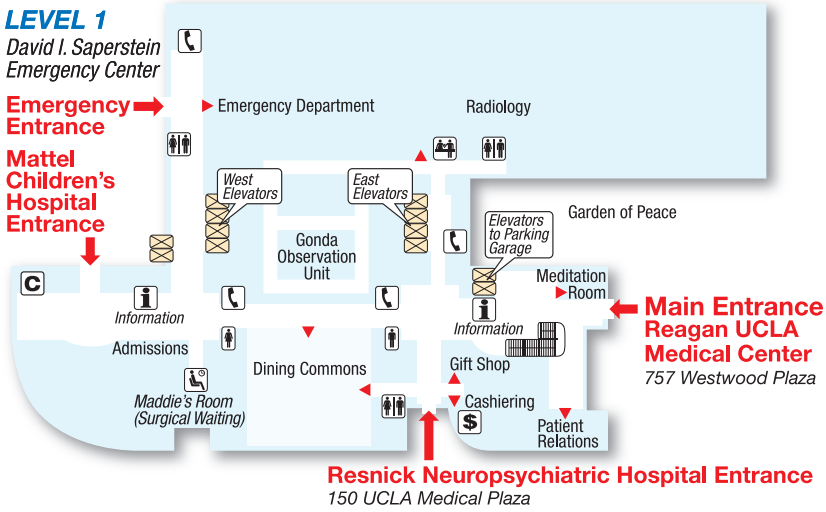
# Guía del piso

## LEVEL 1

David I. Saperstein  
Emergency Center

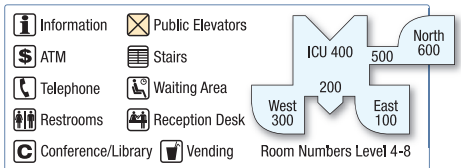
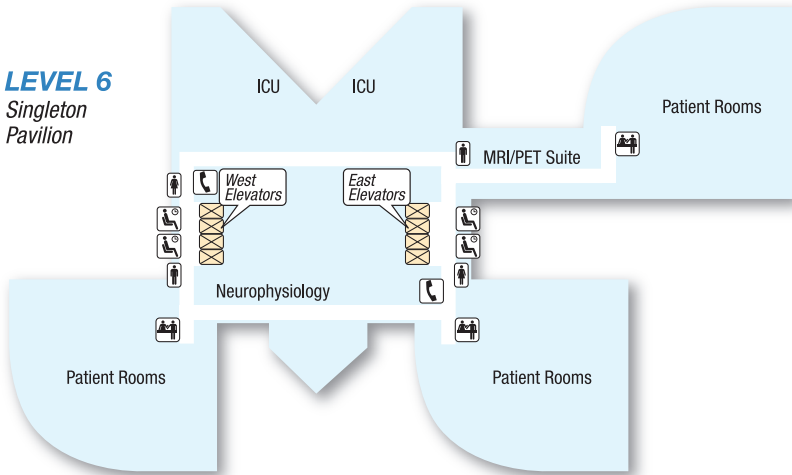
**Emergency Entrance** →

**Mattel Children's Hospital Entrance** ↓



## LEVEL 6

Singleton  
Pavilion



**UCLA** Health