



## Estilo de Vida Saludable para el Paciente Adulto con Cardiopatía Congénita (Healthy Lifestyles in ACHD)

**Miércoles 17 de abril del 2024  
7 a 8 p.m. Hora de la costa este**

**Presentador:  
Jorge Alegria, MD**

### **Acerca del seminario web:**

Este webinar presentará los aspectos principales para un estilo de vida saludable en pacientes adultos con cardiopatía congénita, incluyendo:

1. Dieta saludable
2. Ejercicio
3. Estilo de vida saludab



**Regístrese ahora:** <https://bit.ly/49VGCfj>

### **Acerca del presentador:**

El Dr. Jorge Alegria es especialista en cardiopatías congénitas en adultos. Actualmente trabaja en el Sanger Heart and Vascular Institute / Levine Congenital Heart Center en Charlotte, Carolina del Norte. El Dr Alegria es originario de Concepcion Chile.

### **Acerca de la Asociación de Cardiopatías Congénitas del Adulto**

La Asociación de Cardiopatías Congénitas del Adulto (ACHA) es una organización nacional sin fines de lucro dedicada a apoyar a las personas y familias que padecen cardiopatías congénitas y a mejorar los cuidados y tratamientos disponibles para nuestra comunidad. La ACHA capacita a los más de 2 millones de adultos con cardiopatías congénitas, a sus familias y a la comunidad médica, facilitando el acceso a recursos y cuidados especializados que mejoran los resultados centrados en el paciente. Para obtener más información sobre ACHA, póngase en contacto con (888) 921-ACHA o visite [www.achaheart.org](http://www.achaheart.org).

Bajo el Patrocinio de

Johnson & Johnson