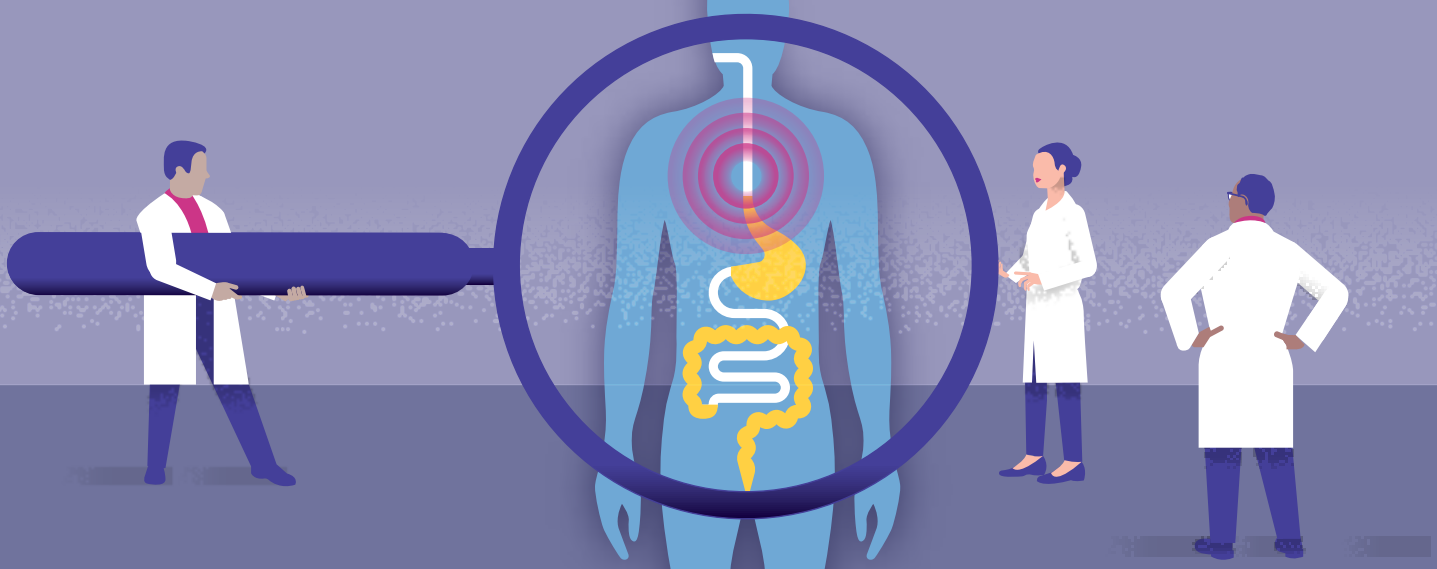


# Instrucciones de preparación para la prueba de endoscopia capsular (PillCam™)



- HABLE SOBRE LOS MEDICAMENTOS** y cualquier problema de salud que tenga con su médico, quien le avisará acerca de los ajustes necesarios para su prueba de endoscopia capsular. (Consulte los detalles completos en la página 2.) Por ejemplo:
  - Los tratamientos para diabéticos pueden requerir modificación.
  - Se debe discontinuar los agonistas del receptor GLP-1 antes del procedimiento y se pueden volver a tomar después.



- PROGRAME.** Llame a la oficina correspondiente que se indica a continuación para programar su prueba, si no se le programó durante su cita en la clínica. **NO PROGRAME NINGÚN OTRO PROCEDIMIENTO MÉDICO EL MISMO DÍA DE SU ENDOSCOPIA CAPSULAR, YA QUE LA PRUEBA PUEDE DURAR HASTA 8 HORAS.**



**LUGAR.** Su endoscopia capsular se realizará en el lugar seleccionado que se indica a continuación:

**UCLA Medical Center**  
100 UCLA Medical Plaza  
Suite 205  
Los Angeles, CA 90095  
Teléfono: 310-208-5400  
Fecha \_\_\_\_\_  
Hora \_\_\_\_\_  
*(Le rogamos presentarse 15 minutos antes de la hora del procedimiento).*

**UCLA Medical Center**  
200 UCLA Medical Plaza  
Suite 320  
Los Angeles, CA 90095  
Teléfono: 310-825-7450  
Fecha \_\_\_\_\_  
Hora \_\_\_\_\_  
*(Le rogamos presentarse una hora antes de la hora del procedimiento).*

**UCLA Santa Clarita**  
25775 McBean Pkwy  
Suite 214  
Valencia, CA 91355  
Teléfono: 661-255-2420  
Fecha \_\_\_\_\_  
Hora \_\_\_\_\_  
*(Le rogamos presentarse 15 minutos antes de la hora del procedimiento).*



## 7 DÍAS ANTES DE SU PRUEBA

- Deje de tomar suplementos de hierro.
- Deje de usar los medicamentos GLP-1: Dulaglutida (Trulicity®), tirzepatida (Mounjaro®/Zepbound®), semaglutida (inyecciones Wegovy®), semaglutida (Ozempic®)



## 1 DÍA ANTES DE SU PRUEBA

- Deje de tomar Pepto-Bismol.
- Deje de tomar antiácidos líquidos: Esto incluye, entre otros, los siguientes: Maalox® y Mylanta®.
- No beba líquidos de color rojo o morado.
- No beba café.
- **A partir de las 2 p.m. comience una dieta de líquidos claros.** A partir de este momento, no debe ingerir nada más que líquidos claros.

### LOS LÍQUIDOS CLAROS INCLUYEN:

- Agua, agua mineral
- Jugos de fruta claros sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco, limonada, etc.)
- Refrescos transparentes con o sin gas o bebidas deportivas
- Caldo comercial y con menos del 1 % de grasa (caldo de pollo, res, verduras o huesos)
- Paletas heladas o gelatina (como Jell-O)
- Té (sin leche ni crema)
- No coma ni beba nada después de medianoche.



## DÍA DE LA PRUEBA

- Deje de usar los medicamentos GLP-1: Liraglutida (Victoza®/Saxenda®), semaglutida (Rybelsus®), semaglutida (píldoras orales Wegovy®).
- Tome sus medicamentos habituales de la mañana (incluidos los medicamentos para la presión arterial) al menos cuatro horas antes del procedimiento con un poco de agua. No coma, beba ni fume. (Recuerde seguir sin tomar los medicamentos mencionados anteriormente).
- Use dos prendas holgadas que no sean transparentes y que sean lo suficientemente largas como para llegar hasta la cadera.
- Asegúrese de llevar consigo la información de su seguro médico.
- Traiga una lista de todos los medicamentos que esté tomando.

## DURANTE LA PRUEBA

- Le colocaremos un cinturón alrededor de la parte inferior del abdomen, sobre la primera prenda que lleve puesta. Este deberá permanecer en la misma posición durante toda la duración del estudio. Puede ponerse la segunda prenda por encima del cinturón.
- También le pediremos que lleve puesto un dispositivo de grabación que deberá permanecer en la misma posición durante toda la prueba. Le rogamos tratar el equipo con cuidado para que no se dañe.
- Se le indicará que ingiera la cápsula con un vaso de agua. La cápsula tiene el tamaño de una píldora grande.
- Después de tragar la cápsula:
  - Puede salir del consultorio, pero **debe regresar a nuestro consultorio a las 4 pm** para devolver el equipo. Si el equipo se apaga o la luz azul de la grabadora deja de parpadear, puede regresar al consultorio antes de esa hora.
  - **Cada 15 minutos** deberá comprobar que hay una luz azul parpadeando en el dispositivo de grabación. Si deja de parpadear o cambia de color, regrese a nuestro consultorio y díganos a qué hora dejó de parpadear.
  - **Camine** durante 5 a 10 minutos cada 20 a 30 minutos, para que la cápsula pueda desplazarse a través de su tracto digestivo.
  - **2 horas después** de tragar la cápsula, puede beber líquidos claros.
  - **4 horas después** de tragar la cápsula, puede beber líquidos claros e ingerir un almuerzo ligero, como medio sándwich o un plato de sopa. No coma ni beba nada que sea rojo, morado o negro.
- **Evite lo siguiente:**
  - Strenuous Realizar actividades físicas extenuantes, y no se incline ni se agache durante la prueba.
  - Campos electromagnéticos, como los dispositivos de resonancia magnética o las radios de aficionado, después de tragar la cápsula hasta que la expulse con las heces.
  - Dormir durante la prueba.

## ¿QUÉ ES LA ENDOSCOPIA CAPSULAR INALÁMBRICA Y QUÉ PUEDO ESPERAR DURANTE LA PRUEBA?

La endoscopia capsular utiliza una pequeña cámara que cabe dentro de una cápsula del tamaño aproximado de una píldora grande. La cámara captura imágenes del intestino delgado, que normalmente está fuera del alcance de los endoscopios habituales. Después de tragar la cápsula, esta comienza a tomar fotografías del tracto digestivo a intervalos regulares. Los datos de la imagen se envían a un dispositivo de grabación (cinturón y grabadora) que se lleva puesto continuamente durante la prueba. La prueba puede durar hasta 8 horas. Al finalizar la prueba, se devuelve el equipo y los datos se cargan en una computadora para que un médico los revise.



La cápsula es desechable y se eliminará de su cuerpo al defecar. En raras ocasiones, la cápsula puede que no se excrete de forma natural, en cuyo caso será necesario extraerla mediante endoscopia o cirugía.

La endoscopia capsular se puede utilizar para identificar fuentes de pérdida de sangre en el tracto gastrointestinal, tumores o pólipos del intestino delgado, y evaluar afecciones inflamatorias como la enfermedad de Crohn. La endoscopia capsular no debe realizarse en pacientes con obstrucción intestinal ni en pacientes embarazadas. Informe al equipo de programación si tiene alguna de estas condiciones.

Se requiere un consentimiento firmado para la endoscopia capsular.