

Instrucciones para la Prueba Inmunoquímica Fecal (FIT)

¡HÁGASE CARGO DE SU SALUD!

¡LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN SALVAN VIDAS!



¿Quién debe hacerse una prueba de detección del cáncer colorrectal?

En los Estados Unidos hacemos pruebas de detección del cáncer colorrectal a todos los hombres y mujeres. La edad a la que se comienzan las pruebas depende de varios factores.

- Las personas con un riesgo promedio (si no hay historial familiar ni problemas médicos que las predispongan) deben empezar a hacerse la prueba a los 45 años de edad. En UCLA sometemos a pruebas de detección a todas las personas con un riesgo promedio desde los 45 a los 80 años de edad.
- Las personas con historial familiar de cáncer de colon o del recto, o que tengan un problema médico que las predisponga a ello (por ejemplo, enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa) deben hablar con su médico acerca de comenzar las pruebas de detección anticipadamente.

¿Por qué recomendó mi médico una prueba inmunoquímica fecal (FIT)?

Su médico ha recomendado que se someta a una prueba inmunoquímica fecal (conocida también como "FIT", por sus siglas en inglés) para detectar un posible cáncer colorrectal. El cáncer colorrectal incluye el cáncer de colon y el del recto, y es el tercer cáncer más diagnosticado en hombres y mujeres en Estados Unidos. Sin embargo, no tiene por qué ser así. Muchos cánceres colorrectales y muertes debidas a ellos se pueden prevenir mediante el uso de pruebas de detección establecidas, diseñadas para descubrir pólipos precancerosos y cánceres en fase inicial antes de que causen síntomas. La prueba FIT es una de dichas pruebas.

El cáncer de colon es una de las causas principales de mortalidad oncológica, pero se puede prevenir mediante pruebas de detección.

¿Cómo se hace la prueba del kit FIT?



¿CÓMO CONSIGO UN KIT FIT?

Puede recoger un kit FIT en el consultorio de su médico o en el laboratorio de UCLA Health más cercano.



¿EN QUÉ CONSISTE LA PRUEBA FIT?

La prueba FIT es un método para la detección del cáncer colorrectal. Es una prueba que se la hace la propia persona y que está diseñada para detectar cantidades pequeñas de sangre humana en las heces que no se pueden observar a simple vista. Usted mismo se puede hacer esta prueba en su hogar con los materiales incluidos en el kit. Las instrucciones le indican cómo recoger una pequeña muestra de sus heces y colocarla en un envase protegido. A continuación deberá meter el envase en el sobre de envío por correo y mandarlo al laboratorio de UCLA para ser analizado. Si el resultado de la prueba FIT es anormal (es decir, "positivo"), es posible que haya sangre en las heces y deberá realizarse una colonoscopia para descubrir el origen de la pérdida de sangre.

- Es necesario hacerse la prueba FIT una vez todos los años para que la detección del cáncer de colon resulte efectiva.
- Siempre que el resultado de la prueba FIT sea anormal (positivo), será necesario someterse a una colonoscopia.



¿CÓMO ME HAGO LA PRUEBA FIT?

Si la prueba inmunoquímica fecal (FIT) se la proporcionó UCLA HEALTH, es probable que haya recibido el kit Polymedco OC-Auto FIT, cuya imagen figura anteriormente. La mayoría de los kits FIT incluyen lo siguiente: sobre externo, tubo de muestras, papel de recogida de la muestra, folleto de preguntas y respuestas, sobre de devolución por correo, bolsa de riesgo biológico y una almohadilla absorbente.

Al margen de la marca específica del kit FIT que haya recibido, los pasos requeridos para llevar a cabo la prueba son similares. Figuran a continuación las instrucciones generales del kit FIT basadas en el kit Polymedco OC-Auto FIT.

También puede ver el video completo referente a la obtención de la muestra de heces con el kit OC-Auto FIT aquí:

uclahealth.org/medical-services/gastro/colon-cancer-screening/stool-screening-test-fit-kit

Por favor, lea todo el material incluido en el paquete del kit FIT y siga las instrucciones de su kit FIT específico.

PASO 1. Proporcione los datos que se piden en el tubo de muestras.



Escriba en el tubo su nombre, fecha de nacimiento, fecha y hora actuales.

PASO 3. Deposite una muestra de sus heces en el papel de recogida de la muestra.



PASO 2. Coloque el papel de recogida de la muestra encima del agua del inodoro.



PASO 4. Abra el tubo de muestras.



PASO 5. Raspe con la escobilla la superficie de la muestra de las heces antes de que la muestra toque el agua.



Cubra completamente con heces la parte estriada de la escobilla.

PASO 6. Introduzca de nuevo la escobilla cubierta de heces en el tubo y ciérralo. No vuelva a abrirlo.



El papel de recogida de la muestra es biodegradable y se puede tirar por el inodoro.

PASO 7. Envuelva el tubo en la almohadilla absorbente e introdúzcalo en la bolsa de riesgo biológico.



PASO 8. Cierre bien la bolsa de riesgo biológico e introdúzcala en el sobre de envío por correo.



La muestra de heces es perecedera. Por favor, devuelva el kit lo antes posible, sin permitir que pasen más de 48 horas.

¡IMPORTANTE Por favor, devuelva el kit ya completado a su clínica, por correo o en persona, en un plazo no superior a 48 horas del momento en que obtuvo la muestra. La muestra de las heces es perecedera.

¿NECESITA AYUDA? Comuníquese con su médico de atención primaria.