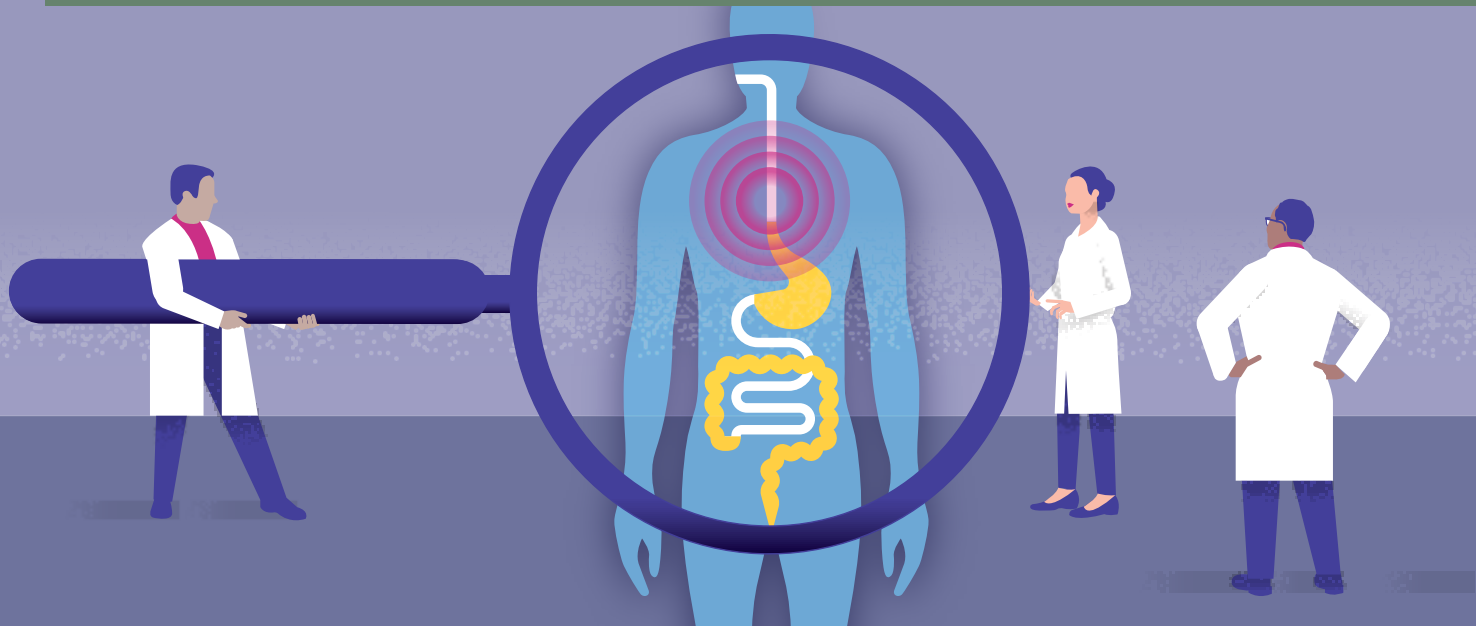


EGD con prueba capsular inalámbrica para medir el pH esofágico por 96 horas (sin supresión de ácido) Instrucciones de preparación para la prueba



¿Qué es una endoscopia superior y qué puedo esperar durante el procedimiento?

Una endoscopia superior, también conocida como esofagogastroduodenoscopia (EGD), es un procedimiento que permite a su médico examinar el interior de su tubo gastrointestinal (GI) superior: el esófago, el estómago y el duodeno (la primera porción del intestino delgado). Un médico realiza la EGD. Durante el procedimiento se usa un endoscopio, un tubo flexible largo con una luz y una cámara en su extremo, para ver el interior de su tubo GI superior. Se le administrará un sedante o anestesia para esta prueba. Por lo general una endoscopia superior dura de 10 a 15 minutos.



LUGAR Su prueba se realizará en el lugar que se indica abajo.

Fecha _____ Hora _____

- ☐ **UCLA Medical Center**
200 UCLA Medical Plaza #320
Los Angeles, CA 90095
(Favor de registrar su llegada 1 hora antes de la hora del procedimiento)
- ☐ **Ronald Reagan UCLA Medical Center**
757 Westwood Plaza,
Admissions, Room 1314
Los Angeles, CA 90095
(Favor de registrar su llegada 2 horas antes de la hora del procedimiento)

- ☐ **UCLA Medical Center, Santa Monica**
1250 16th St #1401
Santa Monica, CA 90404
(Favor de registrar su llegada 1.5 horas antes de la hora del procedimiento)
- ☐ **North Hollywood**
4343 Lankershim Blvd, #210
North Hollywood, 91355
(Favor de registrar su llegada 1 hora antes de la hora del procedimiento)
- ☐ **Santa Clarita**
27235 Tourney Rd #1100
Valencia, CA 91355
(Favor de registrar su llegada 1 hora antes de la hora del procedimiento)

- ☐ **Thousand Oaks**
248 Hampshire Rd #210
Thousand Oaks, CA 91361
(Favor de registrar su llegada 1 hora antes de la hora del procedimiento)
- ☐ **Torrance/South Bay**
2780 Skypark Dr #135
Torrance, CA 90505
(Favor de registrar su llegada 1 hora antes de la hora del procedimiento)
- ☐ **West Hills Endoscopy**
7320 Woodlake Ave #320
West Hills, CA 91307
(Favor de registrar su llegada 1 hora antes de la hora del procedimiento)

¿Cómo me preparo para mi procedimiento?



- ☐ **HABLE DE SUS MEDICAMENTOS y CONDICIONES DE SALUD** con su médico. Comuníquese con su proveedor que le recetó los medicamentos para recibir instrucciones sobre cómo ajustar adecuadamente sus medicamentos antes del procedimiento. Las instrucciones pueden incluir los siguientes cambios:
 - Deberá suspender temporalmente los anticoagulantes antes de su procedimiento.
 - Si es diabético, es posible que sus medicamentos deban ajustarse.
 - Deberá suspender temporalmente los medicamentos GLP-1 (como Ozempic o Trulicity) para la diabetes y/o pérdida de peso hasta 7 días antes de su procedimiento.
 - Tome sus medicamentos esenciales por la mañana (incluidos los medicamentos para la presión arterial), al menos 4 horas antes de su procedimiento con una pequeña cantidad de agua.
 - Cualquier suplemento o medicamento sin receta puede suspenderse temporalmente hasta después del procedimiento.



- ☐ **PROGRAME** su prueba. Llame a nuestro **Centro de Comunicaciones para pacientes (Patient Communication Center, PCC) al 310-825-7540** para programar su procedimiento. Nota: El PCC también podría llamarlo para programar el procedimiento.



- ☐ **ASEGÚRESE** de que un amigo o un miembro de la familia lo lleve o lo acompañe a su casa después de la endoscopia, porque estará somnoliento por la sedación y no será seguro que conduzca.
 - Debe tener a un adulto que lo acompañe a su casa el día de su procedimiento, incluso si toma un taxi o un servicio de transporte compartido. El personal médico debe poder contactar a la persona que lo acompañará. Si no se puede confirmar a esa persona antes de la cita, su procedimiento se reprogramará por seguridad.
 - No debe conducir un automóvil, usar maquinaria ni tomar decisiones legales hasta el día después de su procedimiento.
 - Si no puede encontrar a un adulto responsable que lo acompañe y necesita transporte, puede usar un servicio de transporte médico no urgente que ofrezca "servicio puerta a puerta". Este servicio ayuda a entrar y salir del vehículo y asegura una llegada segura. Lleve la información de contacto de este transporte médico el día de su procedimiento. El personal de la unidad de procedimientos debe confirmar este transporte al momento de su admisión, o su procedimiento podría cancelarse. Puede llamar a su aseguradora para obtener más información sobre las opciones disponibles. Espere estar en la unidad por alrededor de 3 horas desde el momento en que se registre.

SI TOMA ALGUNA DE LAS MEDICINAS QUE SE ENUMERAN ABAJO, SIGA ESTAS INSTRUCCIONES:



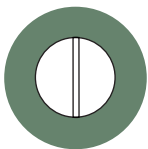
7 DÍAS ANTES DE SU PRUEBA DEJE DE TOMAR

- **Inhibidores de la bomba de protones (IBP) y bloqueadores de ácido que compiten con el potasio (PCABs):** Estos incluyen, pero no se limitan a rabeprazol (Aciphex), omeprazol (Prilosec), lansoprazol (Prevacid), dexlansoprazol (Dexilant), esomeprazol (Nexium), pantoprazol (Protonix), vonoprazán (Voquezna).



2 DÍAS ANTES DE SU PRUEBA DEJE DE TOMAR

- **Bloqueadores de los H2 de histamina:** Estos incluyen, pero no se limitan a famotidina (Pepcid), cimetidina (Tagamet), ranitidina (Zantac), nizatidina (Axid).



1 DÍA ANTES DE SU PRUEBA DEJE DE TOMAR

- **Antiácidos:** Estos incluyen, pero no se limitan a Maalox, Mylanta, Roloids, Gaviscon, TUMS.
- **Sucralfato (Carafate)**



- ☐ **LA NOCHE ANTERIOR** a su procedimiento, **no coma alimentos sólidos** después de las 12:00 a. m. (la medianoche). **No tome ningún medicamento** después de la medianoche a menos que su médico específicamente le pida que lo haga (p. ej., medicamentos para la presión arterial). **Solo puede beber líquidos transparentes** después de la medianoche. Los líquidos transparentes son solo aquellos a través de los cuales se puede leer un diario.

LOS LÍQUIDOS TRANSPARENTES INCLUYEN:

- Agua, agua mineral
- Jugos de frutas transparentes sin pulpa (de manzana, uvas blancas, arándanos blancos, limonada, etc.)
- Bebidas transparentes carbonatadas y no carbonatadas o bebidas deportivas
- Caldo comercial y caldo >99 % libre de grasa (de pollo, res, vegetales o caldo de hueso)
- Paletas de hielo o gelatina (como Jell-O)
- Café o té (sin leche o crema)



- ☐ **4 HORAS ANTES** de su procedimiento, **DEJE DE BEBER TODOS LOS LÍQUIDOS TRANSPARENTES Y DE TOMAR SUS MEDICAMENTOS**. Esto significa que **no debe beber ni comer nada 4 horas antes de su endoscopia superior y posteriormente**.

DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO

Pasará tiempo en nuestra unidad postoperatoria, en donde nuestro personal de enfermería lo vigilará. Una vez que se considere que no corre riesgos, podrá salir con su conductor o acompañante. Se llevará a casa un receptor y un diario, junto con las instrucciones para usarlos. Una vez en casa puede reanudar su dieta habitual. Recuerde que necesitará devolver el diario y el receptor a la Unidad de Procedimientos Médicos, para que se puedan interpretar los resultados de su prueba.

¿QUÉ ES UNA PRUEBA CAPSULAR INALÁMBRICA PARA MEDIR EL pH ESOFÁGICO POR 96 HORAS Y QUÉ PUEDO ESPERAR DURANTE LA PRUEBA?

La prueba capsular inalámbrica para medir el pH esofágico es una prueba que se usa para medir la cantidad de ácido estomacal que refluye hacia el esófago. Durante la EGD, la cápsula (que tiene el tamaño aproximado de una cápsula de gel grande) se adhiere a la mucosa del esófago. La cápsula mide la acidez del esófago y transmite esta información a un receptor que requerirá mantener cerca de usted durante todo el estudio (96 horas). Junto con el receptor, se le darán instrucciones para registrar en un diario los síntomas que presente durante la prueba. Cuando se complete el estudio, debe devolver el diario y el receptor a la Unidad de Procedimientos Médicos, para que un gastroenterólogo pueda descargar e interpretar los datos. El día de su cita una enfermera le dará instrucciones detalladas.

De cinco a varios días después de la colocación de la cápsula, esta se desprenderá de manera natural y será eliminada del cuerpo en un movimiento intestinal. No necesitará extraerla.

IMPORTANTE: Si tiene alergia al níquel o a la joyería falsa, por favor informe a su doctor. No debe hacerse esta prueba si tiene un marcapasos, un desfibrilador implantado, várices en el esófago, estenosis, o si tiene tendencia a sangrar. Además, no se debe hacer un procedimiento de IRM durante 30 días después del examen, o si no tiene la certeza de haber eliminado la cápsula en las heces. La realización de un procedimiento IRM cuando la cápsula se encuentra en el interior del cuerpo puede causar un daño grave.

